



# RCP: *La Verdad de la Resucitación Cardiopulmonar*

## Lo que usted debe saber

Esta guía puede ayudarle a decidir si le gustaría que le hicieran la resucitación cardiopulmonar (RCP) cuando su corazón o sus pulmones dejen de funcionar. El momento para tomar esta decisión es cuando se siente bien y tiene la información necesaria. Consulte con su médico y otras personas; haga preguntas y piense lo que significa para usted estar vivo/a.

La RCP, conocida también como reanimación cardiopulmonar, tiene riesgos que Ud. debe saber antes de tomar una decisión. La edad y el estado de salud influyen en estos riesgos. Su médico, que lo conoce bien a Ud., puede ayudarle a tomar una decisión.

## ¿Qué es la RCP?

---

La RCP es una técnica médica de emergencia que alguien le hace a usted. Las técnicas a utilizarse pueden ser:

- Respirar en su boca y presionar su pecho.
- El uso de estimulación eléctrica y de medicamentos para tratar de restablecer la función del corazón.
- La inserción de un tubo para que pueda respirar.

## ¿Es efectiva la RCP?

---

La RCP no es tan efectiva como muchos de nosotros pensamos. La RCP es más efectiva si:

- Usted tiene buena salud, o sea, no padece de ninguna enfermedad.
- El tratamiento puede administrarse pocos minutos después del momento en que el corazón o los pulmones dejan de funcionar.

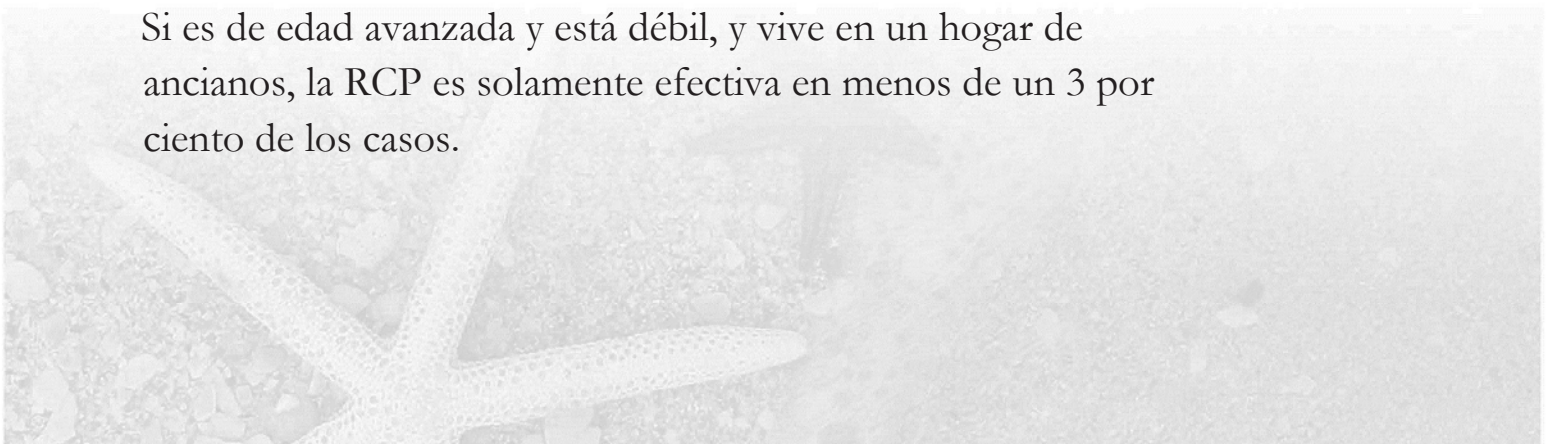
## La RCP no es muy efectiva si:

---

- Tiene problemas crónicos de salud.
- Tiene una enfermedad para la cual ya no hay un tratamiento.
- Es de edad avanzada y está débil.

Si está en el hospital y le hacen la RCP, hay un 22 por ciento de probabilidad de que sea efectiva, y de que salga vivo del hospital.

Si es de edad avanzada y está débil, y vive en un hogar de ancianos, la RCP es solamente efectiva en menos de un 3 por ciento de los casos.



## ¿Qué otros efectos puede ocasionar la RCP?

Si la RCP es efectiva en restablecerle el funcionamiento del corazón y de los pulmones, también puede ocasionarle efectos secundarios.

Generalmente, éstos son:

- Sus pulmones se debilitan y necesitará usar una máquina de respiración por cierto tiempo.
- Necesitará atención médica en la unidad de cuidados intensivos.
- Puede causarle daño cerebral.
- Puede dañarle las costillas.

Usted debe hablar con su médico sobre estos efectos secundarios.

## Si usted desea aceptar el procedimiento de RCP

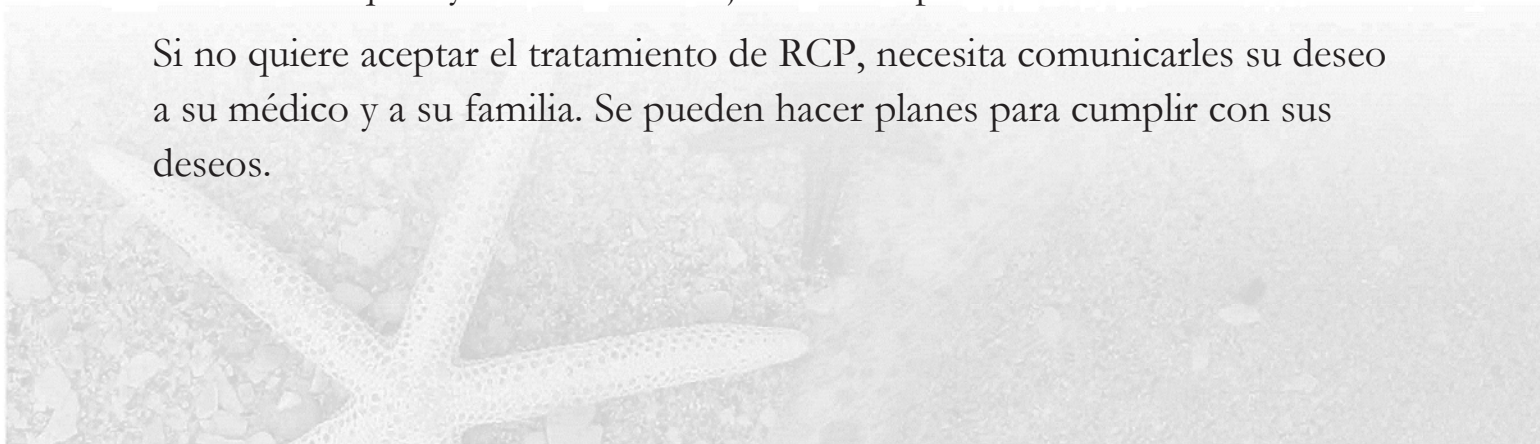
Si desea que le hagan la RCP, usted debe saber los resultados que puede esperar de esta técnica médica. En este caso, ¿cuáles serían sus metas? ¿Qué lo motivaría a no desear la prolongación de su vida? Algunos resultados pueden ser:

- No podría respirar sin una máquina.
- No podría pensar o hablar.
- No reconocería a nadie.

## Si decide rehusar el tratamiento de RCP

Si decide que no quiere que se le haga el tratamiento RCP, usted ciertamente recibirá la atención médica que necesite en ese momento. Usted puede elegir entre otras opciones disponibles para ayudarlo a sentirse tranquilo y a vivir de la mejor manera posible.

Si no quiere aceptar el tratamiento de RCP, necesita comunicarles su deseo a su médico y a su familia. Se pueden hacer planes para cumplir con sus deseos.





900 Jerome Street, Suite 308  
Fort Worth, TX 76107

1-866-308-5888

[www.northtexasrespectingchoices.com](http://www.northtexasrespectingchoices.com)

**Respecting Choices®**

ADVANCE CARE PLANNING

**GUNDERSEN  
HEALTH SYSTEM®**

*Where Caring Meets Excellence*

Materials Developed by Respecting Choices®  
©Copyright 2010-2015—All rights reserved.  
Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.

MC750-E\_CPRFacts\_v9.15

[www.gundersenhealth.org/respecting-choices](http://www.gundersenhealth.org/respecting-choices)